

**ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»**

**Меню на 27 марта 2026г**

**Муниципальное общеобразовательное учреждения**

**«Средняя общеобразовательная школа №2»**

<b>Завтрак (младшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Фрукты( яблоко)	120		0,48	0,48	15,86	50
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	30		2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,35</b>	<b>19,72</b>	<b>79,61</b>	<b>559,53</b>

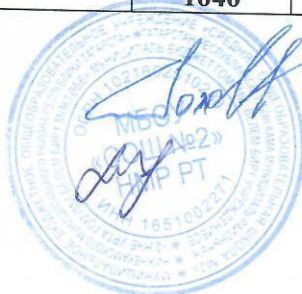
<b>Обед ( младшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		12,36	18,01	37,88	361,45
Компот из яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>700</b>		<b>26,45</b>	<b>26,71</b>	<b>123,04</b>	<b>842,70</b>
<b>Всего</b>	<b>1200</b>	<b>139,01</b>	<b>44,80</b>	<b>46,43</b>	<b>202,65</b>	<b>1402,23</b>

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Фрукты ( яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		18,63	22,18	55,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>560</b>	<b>93,71</b>	<b>22,60</b>	<b>23,12</b>	<b>95,02</b>	<b>688,20</b>

<b>Дополнительное питание(старшие)</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Компот из яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого</b>	<b>490</b>		<b>13,63</b>	<b>8,50</b>	<b>83,12</b>	<b>468,85</b>
<b>Всего</b>	<b>1040</b>	<b>141,56</b>	<b>36,23</b>	<b>31,62</b>	<b>178,14</b>	<b>1157,05</b>

**Директор СОШ№2**

**Шеф-повар**



**Голованов В.В**

**Абдуллина Г.И**